

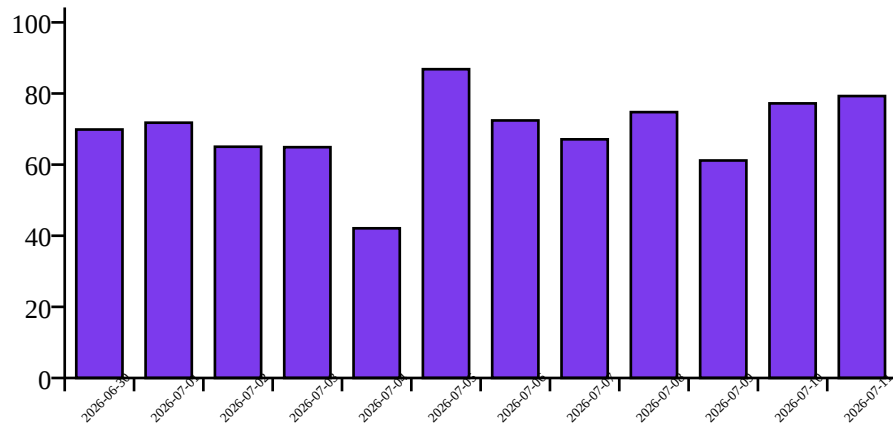
JARVIS Gesundheitsübersicht für Arztgespräch

Erstellt: 2026-07-12 11:09 · Querformat · Tabellen mit automatischem Zeilenumbruch · Datenbasis: validierte Laborwerte + Apple Health + Events/Symptome

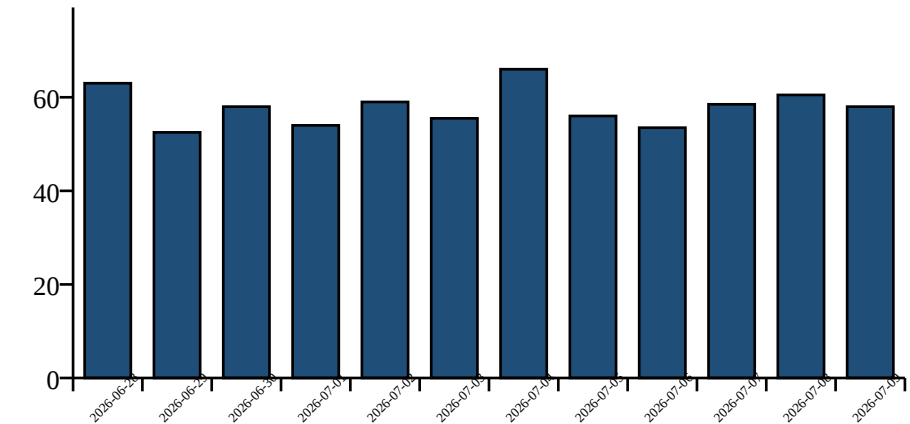
Hinweis: Strukturierter Gesprächsbericht; ersetzt keine ärztliche Beurteilung. Es erfolgt keine automatische medizinische Risiko-, Ampel- oder Entwarnungsbewertung. Angezeigte Laborwerte sind validiert, am Original geprüft und verwenden den dokumentbezogenen Referenzbereich; die ärztliche Interpretation bleibt erforderlich.

1. Verlaufsgrafiken Apple Health

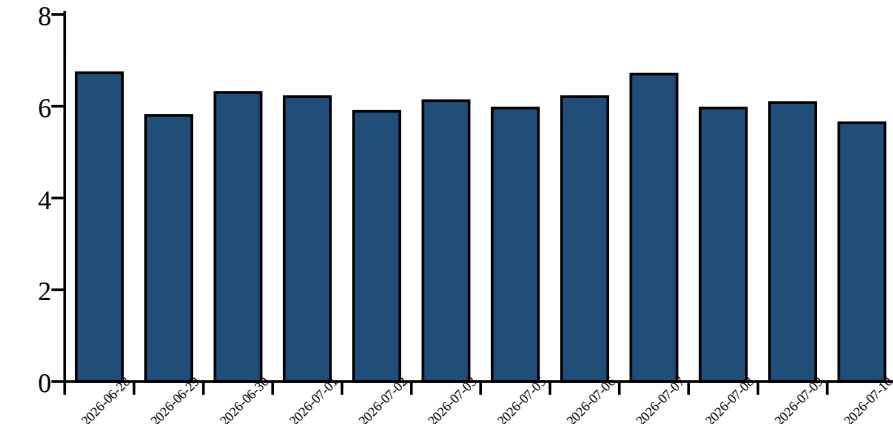
HRV



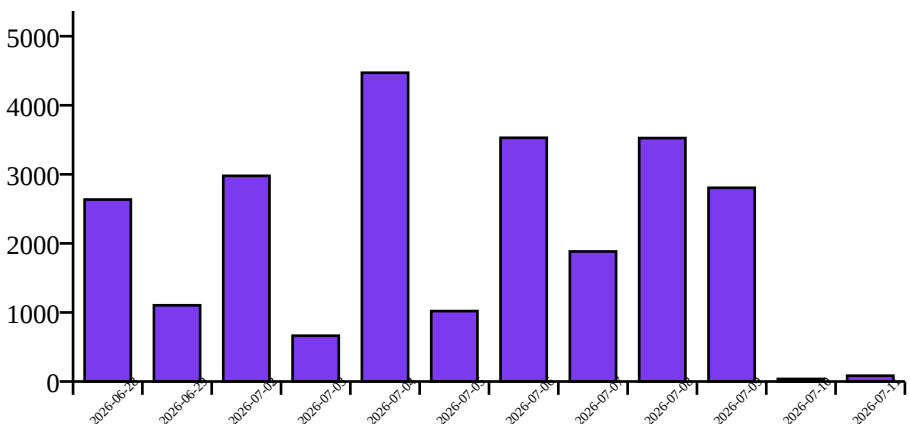
Ruhepuls



Schlaf



Schritte



2. Aktuelle relevante Laborwerte

Parameter	Datum	Wert	Einheit	Referenz	Status	Quelle
C-Reaktives Protein (CRP)	2026-04-02	1.3	mg/l	< 5	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
Leukozyten	2026-05-07	4.69	Tsd/ μ l	3.7–11.2	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
Neutrophile	2026-05-07	56.5	G/l	1.4–8	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
Thrombozyten	2026-05-07	198	Tsd/ μ l	150–450	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
D-Dimer	2026-04-02	<150	μ g/l	< 500	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
Faktor VIII	2025-12-17	165	%	60–150	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
Cholesterin gesamt	2026-06-09	5.6	mmol/l	< 5.2	validiert	260609_Laborbericht_Blutabnahme_Rheumatologie_KSB.pdf
LDL-Cholesterin	2026-06-09	3.64	mmol/l	< 3.34	validiert	260609_Laborbericht_Blutabnahme_Rheumatologie_KSB.pdf
HDL-Cholesterin	2026-06-09	1.26	mmol/l	> 1.45	validiert	260609_Laborbericht_Blutabnahme_Rheumatologie_KSB.pdf
Triglyceride	2026-06-09	2.12	mmol/l	< 2.26	validiert	260609_Laborbericht_Blutabnahme_Rheumatologie_KSB.pdf
Kreatinin	2026-05-07	97.0	μ mol/l	62–106	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
eGFR (Niere)	2026-05-07	84.0	ml/min	> 90	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
ALAT (GPT)	2026-05-07	42.0	U/l	< 50	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
ASAT (GOT)	2026-05-07	35.0	U/l	< 50	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
GGT	2025-12-29	18	U/l	< 60	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx
Vitamin D (25-OH)	2025-05-13	99	nmol/l	> 75	validiert	260510_Laborwerte_Uebersicht.xlsx

3. Apple Health Überblick

Metrik	Zeitraum	Tage	letzter Wert	Ø	Min	Max
Schritte	2025-01-01 bis 2026-07-11	103	84 count / Tag*	3834.25	37	9553.24
Geh-/Laufdistanz	2025-01-01 bis 2026-07-11	103	0.06 km / Tag*	2.77	0.03	7.35
Ruhepuls	2025-01-13 bis 2026-07-09	91	58 count/min	61.45	52.5	79.75
HRV	2025-01-13 bis 2026-07-11	98	79.28 ms	64.96	42.09	89.98
Schlaf	2026-05-04 bis 2026-07-10	47	5.64 hr	6.27	5.28	8.48
SpO ₂	2025-01-13 bis 2026-07-11	96	95.67 %	97.38	95.36	99
Atemfrequenz	2026-05-04 bis 2026-07-11	56	15.54 count/min	14.89	13.7	18
Aktive Energie	2025-01-08 bis 2026-07-11	104	6.61 kcal	175.93	0	407.42
Physical Effort	2025-01-13 bis 2026-07-11	105	2.39 kcal/hr·kg	2.93	1	3.9
Gewicht	2025-04-28 bis 2026-06-27	6	61.5 kg	62.53	61.5	63.6

4. Klinische Events

Datum	Kategorie	Ereignis	Wert/Notiz
2026-08-28	followup	Hyrimoz 3-Monats-Monitoring	Klinik, Nebenwirkungen, CRP/BSG, Fibrinogen, D-Dimere, Faktor VIII; Therapieziel prüfen: keine neuen Thrombosen/Thrombophlebitiden/Ulzera/Aphthen.
2026-08-18	FOLLOWUP	KSB Verlaufskontrolle Rheumatologie	ca. 10 Wochen nach 2026-06-09
2026-07-21	followup	Hyrimoz Verlaufsbericht OKK	Verlaufsbericht erforderlich falls Fortführung
2026-06-22	Zahnarzt	Dentalhygiene	unauffällig
2026-06-16	ERNÄHRUNG_STRATEGIE	Histaminarm als Behçet-Trigger-Strategie	dokumentiert
2026-06-16	ERNÄHRUNG_STRATEGIE	Daily Habits + Cholesterin-Schwamm	dokumentiert
2026-06-16	DOKUMENT	Impfausweis archiviert	Dokument-ID 102
2026-06-16	SYMPTOM	Aphten/wunde Stellen im Mund	present
2026-06-09	RISIKOFAKTOR	Hypercholesterinämie	Statintherapie thematisieren
2026-06-09	IMPFUNG	Impfstatus vor/parallel zu Immunsuppression	Boostrix, Prevenar-20, Shingrix, jährlich COVID und Influenza
2026-06-09	MEDIKATION	Hyrimoz/Adalimumab Startempfehlung	40 mg s.c. alle 2 Wochen
2026-06-09	MEDIKAMENT	Hyrimoz / Adalimumab Rezept	40 mg q2w s.c. für 2 Monate

5. Symptome

Datum	Symptom	Schweregrad	Notiz
2026-06-16	Aphten/wunde Stellen im Mund	nicht angegeben	User meldet per Telegram: aphtenmässige Verletzung an Innenseite der rechten Wange sowie wunde Stellen an der Zunge. Kein Schweregrad/Startdatum angegeben; initial als aktueller Tagesbefund dokumentiert.
2026-05-10	Müdigkeit	leicht	

6. Ernährung / Plan-Treue

Datum	Score	Risiken	Positive Treffer
2026-07-08	90		Protein gut
2026-07-07	74	Weizen/Gluten	Protein gut
2026-07-06	95		Ballaststoffe, Protein gut
2026-07-05	58	Gesättigte Fette, Weizen/Gluten	Protein gut
2026-07-04	90		Protein gut
2026-06-30	79	Weizen/Gluten	Ballaststoffe, Protein gut
2026-06-29	95		Ballaststoffe, Protein gut
2026-06-28	63	Gesättigte Fette, Industriezucker	Ballaststoffe, Protein gut
2026-06-27	79	Schweinefleisch	Ballaststoffe, Protein gut
2026-06-26	79	Weizen/Gluten	Ballaststoffe, Protein gut

Besprechungspunkte: Behçet-/Vaskulitis-Aktivität, Thromboserisiko, Augen-/Haut-/Schleimhaut-Symptome, Schlaf/HRV/Ruhepuls als Belastungsmarker, Medikamentensicherheit und Labortrend-Kontrollen.