

2/6 PLUS DE TEMPS POUR SOI



Marina, 46 ans, directrice d'un hôtel-restaurant à Lesperon (Landes)

« Une année plus paisible avec des objectifs à atteindre. Pour notre hôtel-restaurant, il s'agit d'avoir assez de clients pour continuer notre activité. Pour ma personne, je prévois de recommencer les cercles de sororité. Dans le tumulte actuel de ma vie, ces cercles de femmes me permettent de déposer mes joies et mes tristesses. On y apprend à respirer, à écouter les autres et à s'écouter. C'est très ressourçant. Pour la nouvelle année, je compte donc m'aménager des temps suspendus rien que pour moi, afin de me recentrer. Je souhaite aussi me désintoxiquer du digital, poser mon téléphone. »



À PROPOS...
Vous connaissez sûrement la fraternité (du latin frater, frère). La sororité (du latin soror, sœur) est son pendant féminin : un lien de solidarité spécifiquement entre femmes.

paisible
- friedlich

respirer
- atmen

aménager qc
- etw einrichten

le temps suspendu
- Auszeit

désintoxiquer
- entgiften

la viticulture
- Weinbau

refaire le monde
- lange Diskussionen führen

l'avenir (m)
- Zukunft

démarrer sur les chapeaux de roues
- voll durchstarten

incroyable
- unglaublich

le vignoble
- Weinberg

convenable
- ordentlich

la BD (bande dessinée)
- Comic

l'écran (m)
- Bildschirm

★ UN RALLYE HUMANITAIRE EN 4L ET UN DIPLÔME

Antonin, 22 ans, étudiant en BTS viticulture-œnologie, Montpellier

« Je fais mes études en alternance et je travaille chez Pellenc, une entreprise qui conçoit et fabrique du matériel viticole. Depuis tout petit j'adore l'agriculture. Je compte bien en faire mon métier et posséder mon propre domaine viticole qui serait un lieu festif et de partage. Je passe le plus clair de mon temps à l'école ou au travail. J'utilise le temps qui me reste pour étudier, ou bien pour profiter de mes amis avec qui j'aime refaire le monde et réfléchir à nos projets d'avenir. Mon année 2025 va démarrer sur les chapeaux de roues : en février, je participe au 4L Trophy avec un copain. C'est un rallye-raid humanitaire au Maroc dont les véhicules participants sont uniquement des Renault 4L. C'est un projet qui nous prend beaucoup de temps, mais nous allons vivre une expérience incroyable, j'en suis certain. Mes objectifs pour 2025 sont donc les suivants : réussir à traverser le Maroc et l'Espagne en 4L, mais aussi obtenir mon BTS viticulture-œnologie et commencer à la rentrée scolaire prochaine un diplôme national d'œnologie. J'aimerais pouvoir travailler dans les vignobles du monde entier en amassant un maximum d'expérience et en ayant un salaire convenable pour préparer mes futurs projets et profiter de ma vingtaine. »



3/6 UNE NOUVELLE LANGUE ET DES RENCONTRES

Nessa, 22 ans, étudiante en master Bande dessinée, Bordeaux

« Qui dit nouvelle année, dit résolutions. Dans le cadre de mes études, j'aimerais apprendre le japonais pour pouvoir lire des mangas en version originale, faire des stages, aller au festival de la BD à Angoulême, limiter les écrans, rencontrer de nouvelles personnes et me coucher plus tôt. » •

