



DIALOGUE

Janvier sans alcool

Erwann und Lucas hatten den Vorsatz, das neue Jahr ohne Wein, Bier und Schnaps zu beginnen. Hat es geklappt?

FACILE

reposé,e

→ erholt

réussir à faire qc

→ etw schaffen

tenir

→ durchhalten

l'écart (m)

→ hier: Ausnahme

sortir

→ hier: ausgehen

Bien joué!

→ Gut gemacht!

laisser tomber qc

→ etw aufgeben

recevoir qc

→ etw erhalten

la galette des Rois

→ Dreikönigskuchen

la coupe

→ Schale

lésiner sur qc

→ sich nicht lumpen lassen

le pot (fam)

→ Umtrunk

le pote (fam)

→ Kumpel

en rentrant

→ wenn ich nach Hause komme

lever le pied

→ hier: weniger trinken

Erwann: Alors Lucas, ton mois sans alcool?

Lucas: Écoute, c'est plutôt positif. Je me sens vraiment en forme, bien reposé.

Erwann: Mais tu as réussi à tenir alors? Tu n'as vraiment fait aucun écart?

Lucas: Non, ça va. Comme je ne suis pas beaucoup sorti, c'était plus facile, je pense. Et puis ma copine et un collègue l'ont fait aussi. Grâce à l'effet de groupe, j'étais vraiment motivé.

Erwann: Bien joué!

Lucas: Et toi alors, Erwann?

Erwann: J'avais vraiment envie de le faire, tu sais, mais j'ai laissé tomber au bout de six jours. Un des premiers e-mails que j'ai reçus à mon retour au bureau, c'était pour la galette des Rois. Du coup, c'était un peu dur de refuser la petite coupe de champagne. Surtout que mon chef ne lésine jamais sur la qualité.

Lucas: Forcément, c'est difficile de dire non. Chez nous, on a la galette mais on ne fait pas de pot avec.

Erwann: Ensuite, ça s'est un peu enchaîné. Mon pote Vincent a fêté son anniversaire. Et là, j'ai bu bien plus qu'un verre!

Lucas: Et tu n'as pas repris tes bonnes résolutions après?

Erwann: Non. Souvent, le soir, je prends une petite bière en rentrant. Tu sais, pour me détendre.

Lucas: Peut-être que tu devrais réessayer, Erwann. C'est vrai que c'est compliqué, à cause des fêtes et des soirées. Mais au moins, à la maison, tu peux te dire: «Allez, je lève le pied.»

Erwann: Oui, mais bon, le mois de janvier est presque fini. Alors j'ai moins de motivation.

Lucas: C'est une fausse excuse! Tu n'as qu'à faire «février sans alcool», ce n'est pas interdit. Ou seulement «soirées sans bière». Tu peux lancer un nouveau concept.

Erwann: Pourquoi tu veux me convertir absolument?

Lucas: Désolé si j'insiste. Mais je te jure que ça fait vraiment du bien. À force de se dire qu'on ne peut pas y arriver, on ne commence jamais.

Erwann: Quelle motivation! Écoute, je fais février sans alcool si tu le fais aussi!

Lucas: Allez! Ça marche!



Mehr dazu finden Sie auf écoute-Audio:

www.ecoute.de/ecoute-audio
und im écoute-Übungsheft:
www.ecoute.de/ecoute-uebungsheft