

Causes et conséquences

EXPRIMER LA CAUSE

- Avec « comme » en début de phrase :
Comme je ne suis pas beaucoup sorti, c'était plus facile.
- Avec « parce que » placé après la résultante :
J'ai bu un verre parce qu'il y avait un pot au bureau.
- Avec « à cause de » quand le résultat est négatif :
C'est compliqué, à cause des fêtes et des soirées.
- Avec « grâce à » quand le résultat est positif :
Grâce à l'effet de groupe, j'étais vraiment motivé.
- Avec « à force de », suivi d'un verbe à l'infinitif, pour indiquer la répétition et l'intensité :
À force de se dire qu'on ne va pas y arriver, on ne commence jamais rien.
- Dans un registre de langue plus formel, on utilise aussi les expressions « puisque », « étant donné que » suivis d'un verbe conjugué, ou encore « en raison de » suivi d'un nom.
Le match a été reporté en raison du mauvais temps.

la résultante

- hier: Hauptsatz

étant donné que

- da

en raison de

- wegen

reporter qc

- etw verschieben

LA CONSÉQUENCE

Plusieurs expressions permettent d'introduire la conséquence à l'oral. Elles rendent le récit plus compréhensible et permettent de garder l'attention de l'interlocuteur.

Et là, j'ai bu bien plus qu'un verre.

Du coup, c'est un peu dur de refuser.

Alors j'ai moins de motivation.

C'est pour ça que je ne bois plus d'alcool.

À l'écrit, ou dans un contexte formel, on utilise plutôt les expressions « par conséquent », « en conséquence » ou « c'est la raison pour laquelle ».

l'interlocuteur, trice

- Gesprächspartner/-in

en conséquence

- folglich

par conséquent

- infolgedessen

C'EST GRÂCE À TOI

Complétez les phrases avec « comme », « grâce à », « à cause de » et « à force de ».

- je veux prendre soin de ma santé, j'ai décidé de faire « janvier sans alcool ».
- Elle a réussi à éviter de boire de l'alcool sa volonté et à sa motivation.
- Ils ont eu du mal à arrêter de consommer de l'alcool leurs habitudes bien ancrées.
- faire des efforts chaque jour, Lucas a réussi à ne pas boire d'alcool pendant deux mois.

Solutions 1. Comme; 2. grâce à; 3. à cause de; 4. À force de

LEVER LE PIED

L'expression « lever le pied », vient du geste effectué en voiture : il faut lever le pied de l'accélérateur pour ralentir en douceur.

Au sens figuré, on lève le pied quand on a l'intention de ralentir une pratique. On peut lever le pied sur sa consommation d'alcool, de sucreries, de temps d'écran... On peut aussi lever le pied au travail, pour éviter le surmenage.

ralentir

- langsamer werden

le surmenage

- Überarbeitung