



Hören Sie den
Dialog hier:
ecoute.de/
ecoute-audio



Üben Sie weiter:
ecoute.de/ecoute-
uebungsheft

Urgence en randonnée

Hervé hat eine Wanderung im Jura gemacht und erzählt Fanny, was da passiert ist

la traversée

• Durchquerung

être au courant

• Bescheid wissen

crevé,e

• erledigt, müde

le ravin

• Schlucht

grimper

• hier: steil bergauf gehen

blanc,che comme un linge

• kreidebleich

la goutte

• Tropfen

tomber dans les pommes (fam)

• umkippen

s'effondrer

• zusammenbrechen

le flottement

• Zögern

évanoui,e

• ohnmächtig

tâter qc

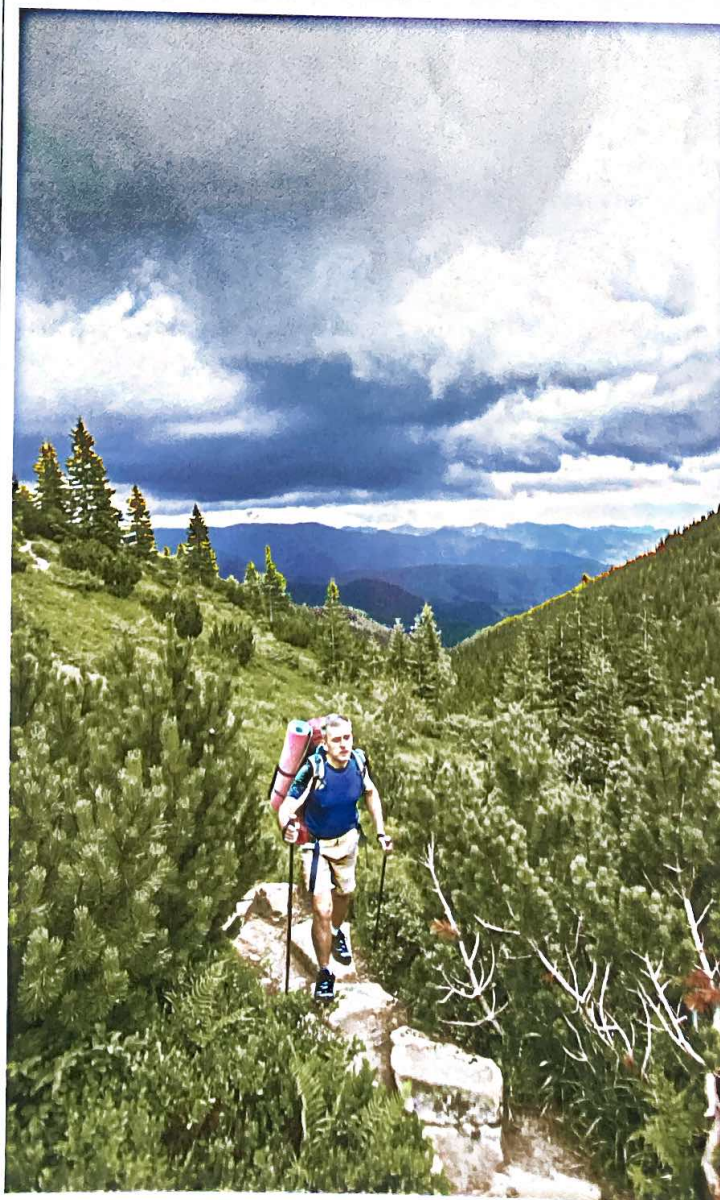
• etw fühlen

la PLS (position latérale de sécurité)

• stabile Seitenlage

les secours (m/pl)

• Rettungsdienst



● DIALOGUE

FANNY: Alors Hervé, cette traversée du Jura? C'était comment?

HERVÉ: Vraiment super. Nous avons eu de la chance avec la météo et avec les hébergements. Non vraiment, tout s'est bien passé, sauf le dernier jour.

FANNY: Ah bon? Qu'est-ce qu'il s'est passé? Raconte!

HERVÉ: Tu n'es pas au courant? On est partis juste après le petit-déjeuner. Il faisait plutôt chaud, mais c'était agréable. On était un peu crevés, mais encore assez en forme pour finir le tour. Enfin, c'est ce qu'on croyait.

FANNY: Pourquoi tu dis ça?

HERVÉ: Tu connais le mari d'Annie? Didier, un gars sportif et très sympa.

FANNY: Oui, je le connais de vue. Il lui est arrivé quoi? Il est tombé dans un ravin?

HERVÉ: Non, quand même pas! Mais ce matin-là, il était un peu silencieux. D'habitude on n'entend que lui, surtout quand ça grimpe. À un moment, je me suis retourné vers lui. Il était blanc comme un linge.

FANNY: Oh, ce n'est pas bon ça.

HERVÉ: Non! Et il transpirait à grosses gouttes. Je lui ai dit: «Ça va Didier?» Il s'est arrêté, et il est tombé dans les pommes. Il s'est effondré d'un coup, de toute sa hauteur.

FANNY: Non!... Et alors? Qu'est-ce que vous avez fait?

HERVÉ: Alors, il y a eu quelques secondes de flottement. Annie commençait à paniquer, car il était évanoui et ne se réveillait pas. Marion est secouriste à la Croix-Rouge. Elle a tâté son pouls et l'a mis en PLS. Heureusement, il ne s'était pas blessé en tombant.

FANNY: Vous avez appelé les secours?

HERVÉ: Oui, parce qu'il a mis du temps à revenir à lui. Ils l'ont redescendu dans la vallée.

FANNY: Et après?

HERVÉ: Il a passé des examens à l'hôpital. On a eu très peur, mais il va bien! Et on est prêts à repartir pour un nouveau tour!



● VOICI DES EXPRESSIONS UTILES POUR RACONTER UN MALAISE.

- Parler des signes avant-coureurs:
 - être très pâle/être blanc comme un linge/
comme un cachet d'aspirine
 - transpirer énormément/suer à grosses
gouttes
- Décrire le malaise:
 - s'évanouir/perdre connaissance
 - tomber dans les pommes/dans les vapes
 - tomber/s'effondrer
- Parler de la fin du malaise:
 - revenir à soi/reprendre connaissance/
se réveiller
- Décrire les gestes de premiers secours:
 - prendre/tâter le pouls
 - placer/mettre la personne en position
latérale de sécurité (PLS)

«Être en PLS» est d'ailleurs devenu
une expression familière pour dire
qu'on est choqué.
J'ai appris la nouvelle. Je suis en PLS!

● CONNAÎTRE «DE VUE»

Connaître quelqu'un de vue,
c'est savoir qui est cette per-
sonne, sans pourtant lui avoir
déjà parlé, ni la connaître
personnellement.



● COMMENT RACONTER UNE ANECDOTE, OU RÉAGIR À UNE ANECDOTE?

Raconter une anecdote

- Bien préparer son auditoire:
Tu n'es pas au courant? Tu ne connais pas
la dernière? Tu sais ce qui m'est arrivé?
Tu ne sais pas ce qui m'est arrivé?
- Attiser la curiosité:
Tout s'est bien passé, sauf...
Enfin, c'est ce qu'on croyait!
- Soigner sa fin:
On est prêts à repartir pour un tour!

Réagir à une anecdote

- Montrer sa surprise:
Ah bon?/Non?...?
- En demander plus:
Raconte!
Et alors? Qu'est-ce que vous avez fait?
Et après?...

VRAI OU FAUX?

Lisez le dialogue et cochez.

	vrai	faux
1 Hervé a fait une randonnée de plusieurs jours.	☐	☐
2 Le groupe est encore très en forme à la fin du tour.	☐	☐
3 Normalement, Didier parle beaucoup pendant les randonnées.	☐	☐
4 Didier s'est évanoui brutalement.	☐	☐
5 Marion a effectué les gestes de premiers secours.	☐	☐
6 Didier a réussi à finir la randonnée à pied.	☐	☐

le signe

avant-coureur

- erstes Anzeichen

le cachet

- Tablette

suer

- schwitzen

le malaise

- Zusammenbruch

les gestes (m/pl) de premiers secours

- Erste Hilfe

l'auditoire (m)

- Zuhörer (Pl)

soigner qc

- hier: viel Sorgfalt
auf etw verwenden

brutalement

- plötzlich

effectuer qc

- hier: etw leisten

SOLUTIONS 1. vrai; 2. faux; 3. vrai; 4. vrai; 5. vrai; 6. faux.