

C'est quoi, être Français ?

Französisch sein, was bedeutet das eigentlich? Gibt es so etwas wie eine französische Identität und spielt sie für junge Menschen eine Rolle? Wir haben nachgefragt

Text
CAMILLE LARBEY



Un moment de liesse nationale : la victoire des Bleus contre la Croatie en finale de la Coupe du monde de football 2018



CAMILLE, 19 ANS, ÉTUDIANTE EN DROIT

Être Française? Ça fait partie de mon identité. Cette identité s'exprime par la langue française. Notre culture aussi. La culture française est assez importante et assez unique dans le monde. L'identité française est quelque chose qui me permet de m'identifier, surtout quand on part dans d'autres pays. C'est là qu'on le ressent le plus. Typiquement, en voyage, j'ai l'impression qu'on peut davantage distinguer qui est Français de qui ne l'est pas. Il y a des marqueurs socioculturels qui se voient. Et inversement, en France, on peut rapidement voir qui est touriste et n'est pas Français.



SONNY, 33 ANS, INTÉRIMAIRE DANS LE BÂTIMENT

Je suis fier d'être Français. Il y a plein de choses à prendre en France. Mais je ne dirais pas que je suis Européen, car j'en ai un peu rien à faire de l'Europe. Être Français, ça signifie la liberté, l'égalité et, soi-disant, la fraternité. L'individualisme et la mondialisation ont amené la France à perdre un peu cette valeur. La France, c'était un grand pays. Le pays de la Révolution. Le monde nous regardait. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. Je n'aurais pas dit ça avant, mais maintenant, on n'est pas mieux que les autres pays. Les politiques n'ont pas joué en faveur de la France. Tous les derniers dirigeants ont plus desservi que servi la France. On se rapproche du tiers-monde ou d'un pays lambda. Je suis un peu déçu du pays.

Üben Sie weiter:
ecoute.de/ecoute-
uebungsheft

ressentir qc

- etw spüren

distinguer qn de qn

- jdn von jdm unterscheiden

fier, fière

- stolz

soi-disant,e

- angeblich

amener qn à faire qc

- jdn (dazu) bewegen, etw zu tun

être déçu,e

- enttäuscht sein

les droits (m/pl) de l'homme

- Menschenrechte

le patrimoine

- Kulturerbe

le drapeau

- Flagge

s'emparer de qc

- sich einer S. annehmen

le pire

- Schlimmstes

● **L'IDENTITÉ FRANÇAISE**, qu'est-ce que c'est? La langue, l'histoire et les croissants, diront les uns. La littérature, les droits de l'homme et le fromage, diront les autres. Certains parleront du patrimoine, du drapeau bleu, blanc, rouge, de La Marseillaise et de la laïcité. D'autres mettront en avant la diversité, Zinédine Zidane, ou bien encore Georges Brassens et la fraternité. Il y a autant d'identités françaises que de Français et de Françaises.

DES ENJEUX POLITIQUES

Les politiques s'emparent fréquemment de ce thème, souvent pour le pire. Nicolas Sarkozy avait même créé en 2007 un ministère de l'« Immigration, de l'Intégration et de l'Identité nationale ». Un programme en soi: les immigrés ne s'intégreraient qu'en adoptant une identité nationale définie par le gouvernement? Ce ministère fut supprimé trois ans plus tard. Pour certains Français, la notion d'identité nationale reste un refuge face au sentiment ►



**LOHAN, 21 ANS,
ÉTUDIANT EN DESIGN GRAPHIQUE**

L'identité française est utilisée à des fins politiques qui sont un peu toxiques, je trouve. L'identité française, ce n'est pas le rejet des autres, comme on peut le voir aujourd'hui avec le Rassemblement national. L'identité régionale est importante pour moi. On a de grandes identités régionales : les Bretons, les Occitans ou les Normands... Mais elles ont été mises de côté par la France. Aujourd'hui, c'est un peu dommage que les langues régionales ne soient pas enseignées à l'école, car c'est un pan important de notre histoire.

le rejet

• Ablehnung

mettre qc de côté

• etw beiseite-schieben

enseigner qc

• etw unterrichten

le pan

• Teil

appartenir à qc

• zu etw gehören

le réseau

• Netz(werk)

l'avis (m)

• Meinung

revendiquer qc

• sich zu etw be-kennen

la relégation

• Zurückstufung

le rempart

• Schutzwall

l'enquête (f)

• hier: Umfrage

l'avenir (m)

• Zukunft



ANTHONY, 37 ANS, EN RECHERCHE D'EMPLOI

Je ne me sens appartenir ni à mon lieu de naissance, ni à la ville où je vis actuellement, même si j'y suis depuis des années. Avec l'ouverture au monde, Internet, les réseaux sociaux, on est aujourd'hui plus cosmopolites, plus Européens. L'identité française, ce n'est pas quelque chose qui me travaille. Je peux dire que «je suis Français», mais je ne vais pas m'identifier à une identité française, puisqu'à mon avis, il n'y en a pas qu'une, mais plusieurs. On n'a pas un patriotisme aussi fort que dans d'autres pays comme les États-Unis. Mais c'est vrai que, quand on parle d'«identité française», c'est un peu connoté «extrême-droite». Personnellement, ce n'est pas la première chose que je vais revendiquer pour m'identifier.

de déclassement social et économique, à la relégation de la France comme simple «puissance moyenne» sur la scène internationale, à la perte de repères dans un monde chaotique. Mais l'identité nationale comme «rempart» est associée aux discours de l'extrême droite.

UNE TENSION FRANÇAISE

Une enquête du think tank Destin Commun, publiée en janvier 2026, révèle que huit Français sur dix se disent «fiers d'être

Français». Mais, pour deux tiers d'entre eux, l'«identité de la France est en train de disparaître». Laurence de Nervaux, à l'origine de cette enquête, parle d'une «fierté blessée». Cette vision négative quant à l'avenir rappelle justement une caractéristique forte de l'identité française : le pessimisme ! Si vous discutez avec des Français, 85 % d'entre eux vous diront que l'année 2025 a été «mauvaise». Ce qui fait de la France le pays le plus défaitiste au monde, ex æquo avec la Corée



**AMANDINE, 23 ANS,
MANAGER EN RESTAURATION**

L'identité française, ça me parle beaucoup ! J'aime beaucoup mon pays, j'aime les valeurs qu'on transmet, surtout les trois principales : liberté, égalité, fraternité, qu'on connaît bien ! Et puis la liberté d'expression, typiquement. Le fait de pouvoir voter. De pouvoir manifester, ce qui est très français ! J'aime aussi beaucoup l'histoire – les guerres, l'époque royale –, j'y tiens beaucoup. Mon identité française, je la vois à travers l'héritage de mes parents. Ma grand-mère a vécu en Alsace et elle a connu la guerre quand elle était jeune. Quand on voyage, on nous dit souvent : « Ah, vous êtes de France ? Quel beau pays ! » C'est vrai que la France a une grande image. Quand on me demande si je suis Française, je réponds « Oui ! » avec plaisir.

du Sud – un pays qui a vécu une tentative de coup d'État en décembre 2024.

L'IDENTITÉ EN TANT QUE RELATION

L'identité française change avec le temps. La vision colonialiste du monde a heureusement disparu. Le christianisme n'exerce plus une forte influence, comme c'était le cas il y a 100 ans. Le droit à l'interruption volontaire de grossesse, inscrit dans la Constitution depuis 2024, va certainement devenir un pilier de l'identité



**VINCENT, 32 ANS,
COORDINATEUR PÉDAGOGIQUE**

On n'a pas choisi là où on est né. C'est quelque chose qui nous est imposé, et on doit vivre avec. Soit on le met en avant, soit on n'en tient pas compte. Pour moi, ça n'a pas d'importance. L'identité française est quelque chose qui n'est pas de mon fait. Je suis né avec ça et je n'ai pas demandé à être Français. Même quand je suis à l'étranger, je ne ressens pas cette identité française. Je me revendique avant tout comme « être humain », au sens large.



française dans les années à venir. Le rap français, autrefois dénigré ou jugé comme une culture secondaire, est en train d'entrer dans le récit national commun. « L'identité n'est pas une racine unique, mais une relation », avance Patrick Chamoiseau, écrivain français originaire de Martinique. Cette définition de l'identité française est peut-être la meilleure, car elle suggère l'idée de dialogue, de pluralité et de mouvement. L'identité française ? Elle évolue chaque jour !

- manifester**
- demonstrieren
- imposer qc à qn**
- jdm etw aufzwingen
- mettre qc en avant**
- etw betonen
- tenir compte de qc**
- etw berücksichtigen
- être de son fait**
- etwas dafür können
- le coup d'État**
- Staatsstreich
- disparaître**
- verschwinden
- l'interruption (f) volontaire de grossesse**
- Abtreibung
- le pilier**
- Säule
- dénigrer qc**
- etw schlecht machen
- la racine**
- Wurzel